附件

2019年健身瑜伽套段办法

为引领我国健身瑜伽运动健康发展，更好服务全民健身国家战略，根据《中国健身瑜伽段位制（试行）》相关规定，结合健身瑜伽发展现状，我中心将一次性授予多年从事瑜伽运动并取得一定成绩者健身瑜伽段位称号,作为段位制推行的启动者。具体办法如下：

**一、申报方式**

套段申报采取自荐和单位推荐两种方式，请符合条件者登录“中国瑜伽官网” （[www.chinayogasport.org](http://www.chinayogasport.org)）进行申报。

二、**申报条件**

（一）四段段位（满足以下条件之一）

1、经省、自治区、直辖市社体中心（体总秘书处）推荐者（每省限报2人，详见附件）；

2、获得体育总局社体中心健身瑜伽一级裁判员证书者（由发证机构统一申报）；

3、积极宣传健身瑜伽运动的瑜伽馆馆主（需提供营业执照，运营时间不少于二年）；

4、在全国健身瑜伽竞赛中单人、双人项目取得前三名成绩者。

（二）五段段位（满足以下条件之一）

1、获得体育总局社体中心健身瑜伽国家级裁判员证书或高级教练员证书者；

2、已开设2年（及以上）健身瑜伽专业（选修）课程的高等院校教师（每所学校限报2人，详见附件）。

（三）七段段位

1、推崇健身瑜伽理念，积极宣讲健身瑜伽知识；

2、在推动健身瑜伽事业发展并做出积极贡献者（如多次举办健身瑜伽赛事活动、培养大量健身瑜伽技术人才、多次担任全国健身瑜伽赛事活动裁判长职务、担任健身瑜伽课题研究小组组长职务、行业内享有声誉的瑜伽名师等）；

3、由体育总局社体中心统一组织专家评审。

三、**申报时间**：截止至2019年11月22日16时。

四、**申报步骤**

（一）申报健身瑜伽段位者志愿填报《中国健身瑜伽段位制申报表（套段）》，并上传相关证明材料。

（二）符合条件者将应邀出席2019年授段大会，并在授段大会上接受我中心统一组织的技术考核，通过者现场授予中国健身瑜伽段位证书及徽章。

五、**经费**

本次套段免收认证服务费。

六、**其他**

（一）申报者须保证所填信息真实准确，上传虚假信息者一经查实取消套段资格。

（二）未符合申报段位条件，满足其他段位条件者，自愿调剂到指定段位。

（三）申报者成功取得健身瑜伽段位资格后，方可报名由我中心统一组织的健身瑜伽等级晋段官培训班。

（四）联系方式：

1、地址：北京市东城区体育馆路9号体育总局社体中心

2、电话：报名咨询010-67147626、技术问题010-85752331

3、传真：010-67133577

4、电子邮箱：[healthyoga@126.com](mailto:healthyoga@126.com)

附件

健身瑜伽段位申报推荐函

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 申请段位 | 四段 | （请勾选“√”） | 五段 | （请勾选“√”） | |
| 被推荐人姓名 |  | | | | 一寸照片 |
| 联系电话 |  | | | |
| 工作单位 |  | | | |
| 从事健身瑜伽工作经历 |  | | | | |
| 被推荐人姓名 |  | | | | 一寸照片 |
| 联系电话 |  | | | |
| 工作单位 |  | | | |
| 从事健身瑜伽工作经历 |  | | | | |
| 推荐单位意见 | 盖章  年 月 日 | | | | |

注：此表仅供各省区市体育部门及高校推荐使用。