

嘉年华活动通知

一、活动名称

中国·盘山健身瑜伽嘉年华暨第五届瑜伽之爱大会

二、活动时间及地点

时间：2019年5月18至22日（18日报到，22日离会）

地点：天津市蓟州区盘山恒大国际酒店

三、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

全国健身瑜伽指导委员会

四、承办单位

北京美瑜恒河体育发展有限公司

五、协办单位

天津盘山风景名胜区管理局

天津蓟州区体育局

六、运营单位

南京善跑体育科技有限公司

七、活动安排

（一）课程安排

A 教室 5月19日

07:00~07:50	李磊	《呼吸放松法》
08:30~10:00	张爽、刘宏擘	《健身瑜伽3~4级体式辅导》
10:30~12:00	王成杰、张晓亮	《健身瑜伽4~5级体式辅导》
14:00~15:30	科雯	《舞韵频道、共振、共情、情感训练》

16:00~17:30	李欣	《团体课核心训练及编排》
-------------	----	--------------

A 教室 5月20日

10:30~12:00	科雯、张爽、王成杰 刘宏肇、张晓亮	《健身瑜伽4~5级体式辅导》
14:00~15:30	李磊	《心的绽放》
16:00~17:30	朱均	《阴瑜伽内在之美》

A 教室 5月21日

07:00~07:50	刘宏肇	健身瑜伽晨练
18:00	闭幕式	

B 教室 5月19日

07:00~07:50	高迪亚	《流瑜伽呼吸法晨练》
08:30~10:00	高迪亚	《瑜伽呼吸法坐姿和手势详解》
10:30~12:00	杨嘉	《核心燃脂流》
14:00~15:30	王成杰	《经典髋髌全面打开》
16:00~17:30	张梅汇	《后弯能量主题课程》

B 教室 5月20日

10:30~12:00	吴振巍	《美妙灵动-瑜伽普拉提》
14:00~15:30	黄瀚彬	《完整一级阿师汤伽瑜伽口令领课》
16:00~17:30	王昕	《孕期和产后瑜伽的安全性教学与私教注意的教学要点》

B 教室 5月21日

07:00~07:50	恩铭、曦月	《舞韵流动核心训练》
08:30~10:00	马馨梅	《三瑜伽：三位一体的流动》
10:30~12:00	薄晓磊	《芭蕾纤体-流动之美》

14:00~15:30	岳耀	《双人流瑜伽》
16:00~17:30	迷罗	《中医与瑜伽相结合在私教中的应用》

C 教室 5月19日

08:30~10:00	晓玥	《乳腺康疗瑜伽》
10:30~12:00	谭菲	《产后私教排课讲解及练习》
14:00~15:30	龙泽金	《太极瑜伽球运动》
16:00~17:30	姜启超	《TC 身体艺术》

C 教室 5月20日

10:30~12:00	曹馨丹	《脊骨正位》
14:00~15:30	宋一冉	《经络艾灸瑜伽》
16:00~17:30	王媚	《快速无痛开髋开肩详解》

C 教室 5月21日

08:30~10:00	戴金磊	《女性专项减脂训练》
10:30~12:00	陈浙南	《中医瑜伽导引按跷术》
14:00~15:30	陈自国	《健身瑜伽专项技能的私教模块构建》
16:00~17:30	宝儿	《瑜伽轮 Plus 全方位理疗》

D 教室 5月19日

08:30~10:00	刘占芬	《语音引领的技艺》
10:30~12:00	张爽	《植物精油疗法瑜伽》
14:00~15:30	杨晨菲	《流动中的核心与力量》
16:00~17:30	郭凯贵	《瑜伽经的第三四分之实践》

D 教室 5月20日

10:30~12:00	宋光明	《脸部瑜伽-自我徒手整形》
14:00~15:30	希瓦洋洋	《脊柱经络能力训练》

16:00~17:30	李建霖	《瑜伽心理学-瑜伽心理疏导入门》
-------------	-----	------------------

D 教室 5 月 21 日

08:30~10:00	张晓亮	《刚柔并济开髋》
10:30~12:00	王慧珠	《美背后弯凹型体》
14:00~15:30	王高鹏	《瘦身私教》
16:00~17:30	周晔	《太极瑜伽与催眠》

E 教室 5 月 19 日

08:30~10:00	桑琪	《如何经营瑜伽品牌持续盈利》
10:30~12:00	杨国强	《瑜伽馆如何增加客源-提升进店率》
14:00~15:30	姜继国	《瑜伽馆经营微信营销》
16:00~17:30	周娅	《私教的开发与维护》

E 教室 5 月 20 日

10:30~12:00	高光勃	《用瑜伽心圆瑜伽梦》
14:00~15:30	李春颖	《瑜伽馆盈利百万秘籍》
16:00~17:30	郭剑峰	《明确定位，终结迷茫》

E 教室 5 月 21 日

08:30~10:00	崔兆莹	《四季养生瑜伽》
10:30~12:00	占新华	《流瑜伽》
14:00~15:30	盛丽	《瑜伽康复墙的应用》
16:00~17:30	赵大宁	《更年期瑜伽》

(二) 颁发荣誉奖项

为鼓励馆主、教练员和爱好者支持健身瑜伽运动发展，本次活动特设置如下奖项，仅作为健身瑜伽荣誉奖项颁发。

奖项内容：

序号	奖项名称	人数
1	母爱天使奖	5
2	健身瑜伽理疗师奖	5
3	健身瑜伽健康大使奖	5
4	健身瑜伽爱心大使奖	10
5	健身瑜伽专业精英奖	20
6	健身瑜伽新人成长奖	20
7	嘉年华支持单位	20
8	健身瑜伽优秀会所奖	20
9	健身瑜伽优秀馆主奖	20
10	最佳志愿者奖	20
11	健身瑜伽优秀教练奖	30

（三）论坛主题

内容：“瑜伽经营之道”论坛

时间：5月19日 19:30-21:30

主题：1、健身瑜伽的未来发展和规划；
2、互联网如何给瑜伽馆赋能；
3、瑜伽馆如何做好教室外经营；
4、瑜伽馆如何做好教室内经营。

地点：宴会厅

主持人：高光勃、张爽

八、经费

（一）本次嘉年华活动收取门票 1280 元/每人，参会人员可获得全部课程入场券和瑜伽大礼包一套（含运动挎包1个（红/黑

可选)、高级水杯 1 只和手倒立垫 1 条), 费用由北京美瑜恒河体育发展有限公司收取, 并提供正规发票。

(二) 为便于统一管理, 建议参会人员在大会议推荐的宾馆食宿, 酒店协议价格为 980 元(入住标准间, 含 3 晚 8 餐), 费用由酒店收取。

九、报名、报到

(一) 报名(报名截止日期 5 月 12 日)

联系人: 曦月、樊沁

联系方式: 134-3638-3466、188-5599-1623

(二) 报到

请参会人员于 5 月 18 日 19:00 前到天津市蓟州区盘山恒大国际酒店报到, 并于 19:30-21:00 在此酒店参加老师见面会。

十、未尽事宜, 另行通知。