

# 国家体育总局社会体育指导中心

社体字〔2017〕381号

## 体育总局社体中心关于举办2017年 全国健身瑜伽社会体育指导员培训班的通知

各省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团体育局社体中心（群体处、体总秘书处）：

为了引导瑜伽运动健康科学发展，加强瑜伽社会体育指导员队伍建设，提升社会体育指导员业务服务水平，丰富全民健身活动内容，满足群众的健身需求，经研究决定于12月12日至17日在安徽省池州市举办2017年全国健身瑜伽社会体育指导员培训班。现将有关事项通知如下：

### 一、组织机构

#### （一）主办单位

国家体育总局社会体育指导中心  
中国社会体育指导员协会

#### （二）承办单位

全国瑜伽运动推广委员会  
安徽嘉润体育文化传播有限公司  
九华山健身瑜伽营地

### 二、活动时间、地点

(一) 活动时间：2017年12月12日至17日（12日报到，17日离会）。

(二) 活动地点：安徽省池州市青阳县。

### 三、教学人员

李婧宁、邱源（北京）、杨祥全、张爽（天津）、刘宏擘（山西）、王静宜（沈阳）、石鉴月（安徽）、王立新（河南）、余海生（广东）、路芳（云南）。

### 四、报名条件

#### (一) 社会体育指导员

由各省、区、市社体中心（群体处）选派1名瑜伽项目管理人员和2名社会体育指导员；

#### (二) 体育总局社体中心选派人员

1、参加2016-2017年全国健身瑜伽裁判员培训班，且参加全国健身瑜伽公开赛裁判工作2次以上者；

2、参加2016-2017年全国健身瑜伽教练员培训班成绩优秀者（95分以上）；

(三) 参加人员需自行在所在地区办理人身意外伤害保险；

(四) 报名时间截止至12月5日。

### 五、培训内容

(一) 健身瑜伽理论；

(二) 体育竞赛理论；

(三) 健身瑜伽108式串联体位套路；

(四) 健身瑜伽竞赛规则及裁判法；

(五) 传统养生与健身瑜伽；

(六) 传统瑜伽与健身瑜伽；

(七) 健身瑜伽运动康复；

(八) 健身瑜伽竞赛实践。

## 六、考核

考核内容包含理论和技术考核，成绩合格者颁发2017年全国健身瑜伽社会体育指导员培训班结业证书，学员资料进入全国瑜伽运动推广委员会人才库。

## 七、经费

参加人员差旅费自理，住宿费、伙食费、培训资料费由主办单位承担。

## 八、报名及报到

### (一) 报名

请参加人员填写《2017年全国健身瑜伽社会体育指导员培训班报名表》(见附件)，于2017年12月5日前传真或发送至体育总局社体中心业务六部。

联系人：李怡青                      电 话：010-87183992

传 真：010-67133577      邮 件：

[chinayogasport@126.com](mailto:chinayogasport@126.com)

### (二) 报到

请参加人员于12月12日18:00之前到安徽省池州市青阳县茶溪小镇酒店报到，联系人：柯盛 138-5666-4045、胡云燕 186-5666-9196。

附件：2017年全国健身瑜伽社会体育指导员培训班报名表



附件：

## 2017 年全国健身瑜伽社会体育指导员培训班报名表

省（区、市）体育局（盖章）

填表日期： 年 月 日

姓名	性别	民族	工作单位	职务	联系电话	社会体育指导员	裁判员	教练员

注：请根据您的个人情况，在“社会体育指导员、裁判员、教练员”对应栏中画“√”