附件1

“皖南300村杯”2016年全国健身瑜伽总决赛竞赛规程

**一、竞赛组织**

(一)主办单位

国家体育总局社会体育指导中心、安徽省体育局、池州市人民政府。

(二)承办单位

全国瑜伽运动推广委员会、安徽省社会体育指导中心、安徽省健身瑜伽协会、青阳县人民政府、池州市教育体育局、安徽九华山投资开发集团有限公司。

(三)协办单位

安徽嘉润体育文化传播有限公司、九华山健身瑜伽营地、北京西美文化传播有限公司。

(四)支持单位

九华山茶溪小镇、九华书院、九华山印象国际旅行社。

**二、比赛时间、地点**

(一)时间： 12月14日至17日

(二)地点：安徽省池州市青阳县茶溪小镇体育馆。

**三、竞赛项目及分组**

(一)竞赛项目：男子单人、女子单人、男子双人、女子双人、混和双人和集体（3-8人）6项，每名运动员限报两项。

(二)竞赛分组：

1、社会组：

青年组：18周岁至23周岁(1998年12月31日至1993年1月1日)。

成年组：满18周以上。

元老组：50周岁以上(1966年1月1日之前出生者)。

2、院校组（在校学生或应届毕业生）。

**四、比赛办法**

(一)执行国家体育总局社会体育指导中心、全国瑜伽运动推广委员会审定的2016《健身瑜伽竞赛规则及裁判法（试行）》和《健身瑜伽108式体位标准》。

（二）比赛按报名人数进行预赛、复赛和决赛，预赛前15名进入复赛、复赛前6名进入决赛。

1、预赛采用淘汰制。比赛规定体式在《体位标准》三、四级中选取，自选体式从《体位标准》四级中选取1个前屈类体式（可变体）。

2、复赛采用评分制。比赛规定体式和自选体式在《体位标准》三级中选取1个扭转类体式、四级中选取1个后展类体式（可变体）。

3、决赛采用评分制。比赛规定体式在《体位标准》四级中选取，自选体式从《体位标准》四、五级中选取1个倒置和平衡类体式（可变体），自编套路按《体位标准》编排，体位动作变化要符合健身瑜伽的技术风格，双人和集体类项目不得采用站立托举动作。

4、报名不足3人的组别或项目取消比赛。

5、单人、双人项目运动员不可更换，集体类项目队名不可更换，但可更换运动员。

6、院校组不接受个人报名。

(三)比赛规定体式包含前屈、后展、扭转、倒置、平衡类体式，体式选择由竞赛裁判委员在赛前技术会上以抽签方式确定后公布。

(四)比赛按《体位标准》进行，不得出现与《体位标准》无关的体位造型。

(五)自编套路展示时间不得超过180秒。

（六）运动员只能选择参加一个年龄组比赛；青年组、元老组、院校组运动员可参加成年组单人比赛，成年组运动员不能参加青年、元老组和院校组比赛。

**五、参赛要求**

(一)各参赛队必须自行办理参赛期间人身意外伤害保险（含往返赛区途中），自行承担参赛过程中的一切意外伤害责任。

(二)参赛音乐自备，按MP3格式剪辑后上传至安徽嘉润体育文化传播有限公司邮箱：jiaruntiyu@yeah.net。请注明：参赛单位、竞赛项目、运动员姓名、联系方式。

**六、录取名次与奖励办法**

(一) 青年组、元老组比赛录取前6名，不足6名按减1方式录取。青年组前3名颁发奖牌，1-6名颁发证书；元老组1-6名颁发证书和鲜花。

(二)成年组比赛录取前10名，不足10名按减1方式录取。成年组前3名颁发奖牌，1-10名颁发证书和奖金。

（三）成年组比赛设奖金10万元，按项目分配，标准为：第1名5000元，第2名3500元，第3名2500元，第4名2000元，第5名1800元，第6名1500元，第7名1300元，第8名1000元，第9名800元，第10名600元。

（四）院校组比赛录取前6名，不足6名按减1方式录取。院校组前3名颁发奖牌，1-6名颁发证书。

(五)比赛设“最佳组织奖”、“最佳表演奖”、“最佳风格奖”、“最佳形象奖”特别奖，获奖运动员（队）颁发证书和鲜花。

(六)集体类前六名颁发牌匾和鲜花。

**七、报名和报到**

(一)报名资格和办法

1、报名参赛人员必须是获得2016年全国健身瑜伽公开赛宿迁、新乡、哈尔滨、昆明、池州、深圳、怀化、济南、南宁站单人（男单、女单）、双人（男双、女双、混双）和集体类项目前6名（对、队）运动员。

2、登陆http://www.chinayogasport.com进入全国瑜伽运动推广委员会网站，点击【报名通道】报名。

(二)报名咨询热线

1、北京西美文化传播有限公司  祝玉鹏 15313670393

2、安徽嘉润体育文化传播有限公司

刘 欢 15156078666、0566-3268877

3、截止日期：11月30日

(三)报到

1、裁判员及工作人员：12月13日（18:00之前）

2、参赛运动员：12月14日（18:00之前）

3、报到地址：安徽省池州市青阳县茶溪小镇酒店

4、联系人：胡 哲  谢浩然

5、联系方式：18655985816  18805668502

**八、经费**

(一)参加人员统一入住大会酒店：茶溪小镇，食宿费为260元/每天/每人(住2人间，住单人间加收100元/每天/每人）。

(二)付款方式：报到现场缴费或提前汇入指定账户。

开户行：徽商银行合肥寿春路支行

户 名：安徽嘉润体育文化传播有限公司

账 号：1022301021000673326

**九、未尽事宜，另行通知。**